



### Der Pflegestützpunkt ...

- ist ein kostenloses Beratungsangebot, das im Zuge der gesetzlichen Pflegereform im Landkreis St. Wendel eingerichtet wurde,
- wird von allen Kranken- und Pflegekassen im Saarland sowie dem Landkreis St. Wendel getragen und stellt kompetente Beratung „aus einer Hand“ sicher,
- wendet sich an behinderte, ältere und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige,
- hat sich die Koordination aller Möglichkeiten der Versorgung im Pflegefall zur Aufgabe gemacht und orientiert sich dabei an den Wünschen und Bedürfnissen der Betroffenen,
- wird gemeinschaftlich finanziert von den Kranken- und Pflegekassen im Saarland, dem Landkreis St. Wendel und dem Sozialministerium des Saarlandes.

### Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns.

Gerne beraten Sie unsere Fachkräfte im Pflegestützpunkt oder direkt bei Ihnen zu Hause.



Mommstraße 27 (Gebäude J) · 66606 St. Wendel

**Telefon:** 06851 / 801 - 52 51

**Telefax:** 06851 / 801 - 56 26

**Internet:** [www.psp-saar.net](http://www.psp-saar.net)

**E-Mail:** [wnd@psp-saar.net](mailto:wnd@psp-saar.net)

### Servicezeiten:

**Mo. - Do.** 8.00 - 12.00 und 13.30 - 15.30 Uhr

**Freitag** 8.00 - 12.00 und 13.00 - 15.00 Uhr

und nach Vereinbarung

### Außensprechstunde:

**jeden Dienstag** 9.00 - 12.00 Uhr

Mehrgenerationenhaus · Trierer Str. 9  
66620 Nonnweiler

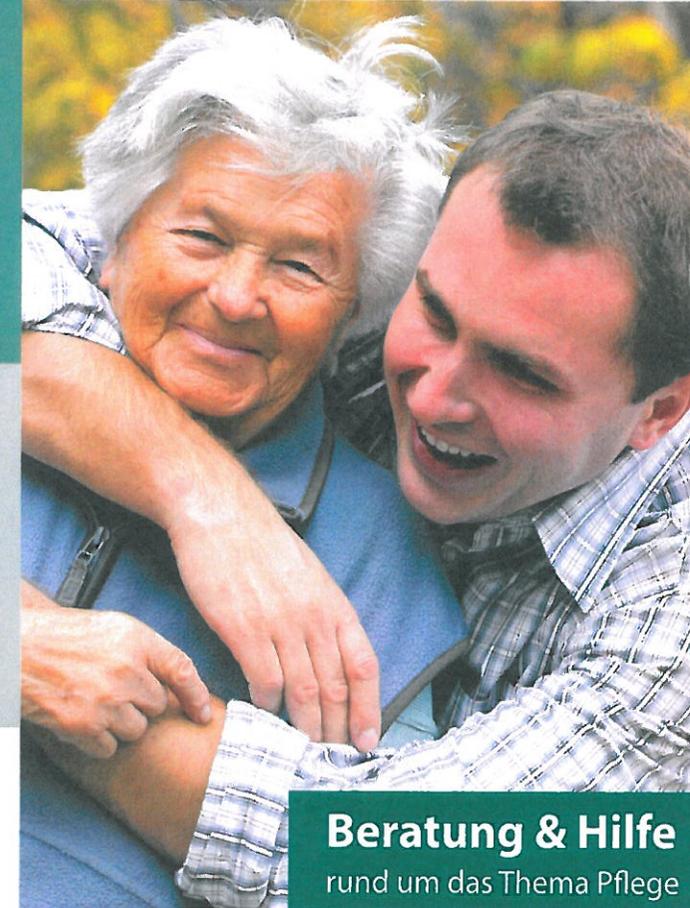
### Ansprechpartner/-innen:

**Thomas Krampe** Tel. 06851 / 801 - 52 54

**Judith Lermen** Tel. 06851 / 801 - 52 55

**Sabine Fuchs** Tel. 06851 / 801 - 52 52

**Margarethe Klein** Tel. 06851 / 801 - 52 50



**Beratung & Hilfe**  
rund um das Thema Pflege

### Träger:

Landkreis St. Wendel · Kranken- und Pflegekassen im Saarland: AOK · BARMER  
GEK · BKK · DAK-Gesundheit · HEK · hkk · IKK · KKH · Knappschaft · LKK · TK

Ein Schlaganfall, ein Unfall, eine schwere Erkrankung, fortschreitende Hilfebedürftigkeit und vieles mehr können Ihr Leben völlig verändern.

Dann brauchen Sie Hilfe:

**Schnell, passend, verlässlich.**

Denn es gibt viele Fragen:

- Wo gibt es welche Hilfeleistungen?
- Wer hilft im Haushalt oder bei Besorgungen, wenn es alleine nicht mehr geht?
- Wer hilft bei der Antragstellung?
- Was kostet die Hilfe/Pflege?
- Wer kann bei der Finanzierung helfen?
- Wie komme ich in eine Reha-Einrichtung, eine Therapie usw., damit ich wieder unabhängig von fremder Hilfe leben kann?
- Wo gibt es welche Pflegedienste, mit welchen Angeboten, zu welchen Preisen?
- Was bietet die Tages-, Nacht-, Kurzzeitpflege?
- Und wer hilft meinen Angehörigen, damit sie mich unterstützen können?

**Fragen über Fragen - wir helfen Ihnen!**



**Kostenlose Beratung**  
auch bei Ihnen zu Hause

### Wir informieren Sie ...

- über wichtige medizinische und pflegerische Angebote in unserer Region,
- über alle Möglichkeiten (z. B. Pflegedienste, betreutes Wohnen, Pflegeheime) der ambulanten oder auch stationären Versorgung im Pflegefall,
- über Alltagshilfen direkt in Ihrer Nähe wie z. B. hauswirtschaftliche Dienste, Hausmeisterdienste, Haushaltshilfen usw.,
- über Ihnen zustehende Leistungen und Finanzierungshilfen der Kranken- und Pflegeversicherung, der Sicherung des Lebensunterhaltes, der Sozialhilfe usw.,
- über aktuelle Versorgungsangebote in unserer Region wie z. B. Mahlzeitendienste, Fahrdienste, ehrenamtliche Besuchsdienste, Gruppen für stundenweise Betreuung,
- über Hilfen bei der Wohnraumanpassung.

**Damit Sie möglichst gesund alt werden können.**

### Wir beraten Sie ...

- persönlich, vertraulich, trägerneutral, kompetent und kostenlos,
- gemeinsam mit Ihrem Arzt, Pflegedienst, Betreuer, Therapeuten oder Personen Ihres Vertrauens,
- auch in Ihrer eigenen Wohnung,
- individuell zu Ihrem „persönlichen Hilfeplan“.



### Wir helfen Ihnen ...

- damit Sie möglichst lange in Ihrer eigenen Wohnung gut versorgt leben können,
- damit Sie die richtige Hilfe zum rechten Zeitpunkt kompetent und verlässlich erhalten,
- damit Sie als pflegender Angehöriger oder Bekannter einen hilfe- oder pflegebedürftigen Menschen gut versorgen und pflegen können, möglichst ohne eigene Dauerbelastung und Überforderung.

**Wir bleiben Ihr verlässlicher Begleiter!**



**Weitere Informationen auch im Internet:**



[www.psp-saar.net](http://www.psp-saar.net)